



## Essensplan Kindergarten/Schule

### 20.01 – 24.01.2025

#### Montag

Spaghetti mit Sahne-Tomatensauce<sup>G/M</sup>, Salat, Dessert<sup>M</sup>

Vegetarisch : siehe oben

#### Dienstag

Putenschnitzel mit Nudeln, Gemüse, Dessert<sup>M</sup>

Vegetarisch : Kartoffelauflauf<sup>M</sup>

#### Mittwoch

Fischnuggets<sup>F/G/E/M</sup> mit Kartoffeln und Salat, Dessert<sup>M</sup>

Vegetarisch: Vegane-Gemüsepfanne<sup>SB</sup>

#### Donnerstag

Fleischkäse mit Püree<sup>M</sup> und Gemüse, Dessert<sup>M</sup>

Vegetarisch: Bratling<sup>SB/E/G</sup>

#### Freitag

Gemüsesuppe<sup>M</sup>, Griesbrei<sup>M</sup> mit Kompott

Vegetarisch: siehe oben

#### Kürzel für die Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 mit Phosphat, 6 mit Geschmacksverstärker  
Für die Zubereitung verwenden wir ausschließlich jodiertes Speisesalz und keinen Geschmacksverstärker.

#### Kürzel für die Kennzeichnungspflichtigen Allergene:

G= Glutenhaltig, K=Krebstiere&Erzeugnisse, E=Eier&Erzeugnisse, EN=Erdnüsse&Erzeugnisse.  
F=Fisch&Erzeugnisse, SB=Sojabohnen&Erzeugnisse, M=Milch&Erzeugnisse,  
SK=Schalenfrüchte&Erzeugnisse, S=Sellerie&Erzeugnisse, SE=Senf&Erzeugnisse,  
W=Weichtiere&Erzeugnisse, L=Lupinen, SS=Sesam, SDS=Schwefeldioxid und Sulfite